

广西工程职业学院 大学生职业规划大赛校赛工作方案

为考察学生职业发展规划的能力和学生的求职实战能力，提升学生个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，提高学生就业能力与职业目标和岗位要求的契合度，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）要求，经研究，决定举办广西工程职业学院首届大学生职业规划选拔赛（以下简称校赛），现制定工作方案如下：

一、比赛介绍

本次校赛分两个赛道，分别为成长赛道和就业赛道，学生可根据自身条件选择报名成长赛道或就业赛道。

（一）比赛介绍：[全国大学生职业规划大赛（chsi.com.cn）](http://chsi.com.cn)

（二）学生的操作手册：

<C:\Users\Administrator\Desktop\11\全国大学生职业规划大赛学生操作手册.pdf>

二、报名方式及报名方式

（一）报名时间：2023年9月27日起

（二）报名方式：网上报名

（三）报名地址：<https://zgs.chsi.com.cn/home>

三、比赛时间

（一）校赛时间：2023年12月23日-12月24日

（二）区赛时间另行通知

四、校赛内容及评选标准

（一）成长赛道

1. 赛道内容

考察学生职业发展规划的科学性和可行性，以及

学生对于自身职业发展的认识、态度和行动。考察内容包括：学生是否了解自身职业发展的意义和价值；是否明确自己的职业目标和方向；是否具备相应的职业能力和素质；是否制定了科学合理的职业发展规划；是否采取了有效的行动和措施；是否具备良好的职业态度和价值观；是否能够适应职业发展的变化和机遇。

（二）项目式学习：介绍项目式学习的特点、意义和价值，以及如何在职业发展规划中应用项目式学习。项目式学习是一种以学生为中心、以项目为载体、以问题为导向、以合作为方式、以成果为导向的学习方式。项目式学习能够培养学生的自主学习能力、合作能力、沟通能力、解决问题的能力、创新能力等。在职业发展规划中，项目式学习可以帮助学生了解自己的职业兴趣和优势，发现自己的职业能力和不足，制定自己的职业目标和计划，采取有效的行动和措施，实现自己的职业理想。

（三）职业测评：介绍职业测评的意义和价值，以及如何进行职业测评。职业测评是一种通过科学的方法和工具，对个人的职业兴趣、能力、性格、价值观等进行测量和评估的过程。职业测评可以帮助学生了解自己的职业特点和优势，发现自己的职业能力和不足，制定自己的职业目标和计划，采取有效的行动和措施，实现自己的职业理想。

（四）职业访谈：介绍职业访谈的意义和价值，以及如何进行职业访谈。职业访谈是一种通过与从事某一职业的人士进行交流和沟通，了解该职业的特点、要求、发展前景、职业路径、职业挑战等信息的过程。职业访谈可以帮助学生了解职业的真实情况，发现自己的职业兴趣和优势，制定自己的职业目标和计划，采取有效的行动和措施，实现自己的职业理想。

（五）职业实践：介绍职业实践的意义和价值，以及如何进行职业实践。职业实践是一种通过参与实际的职业活动，了解职业的特点、要求、发展前景、职业路径、职业挑战等信息的过程。职业实践可以帮助学生了解自己的职业兴趣和优势，发现自己的职业能力和不足，制定自己的职业目标和计划，采取有效的行动和措施，实现自己的职业理想。

（六）职业指导：介绍职业指导的意义和价值，以及如何进行职业指导。职业指导是一种通过提供专业的职业咨询和指导，帮助学生了解自己的职业特点和优势，发现自己的职业能力和不足，制定自己的职业目标和计划，采取有效的行动和措施，实现自己的职业理想的过程。

（七）职业决策：介绍职业决策的意义和价值，以及如何进行职业决策。职业决策是一种通过综合考虑个人的职业兴趣、能力、性格、价值观、职业机会等因素，做出适合自己的职业选择的过程。

（八）职业适应：介绍职业适应的意义和价值，以及如何进行职业适应。职业适应是一种通过调整自己的职业态度和价值观，适应职业发展的变化和机遇的过程。

指标	说明	分值
	1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。	

	4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果	
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整	30
实习意向	现场答辩需用人单位发放实习意向情况	10

（二）就业赛道

1. 校赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

2. 参赛组别和对象

（1）就业赛道设置 5 个分赛道。其中，针对企业职能

岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能八赛道

指标		分赛道分值
----	--	-------



五、评委设置

本次校赛评委由各二级学院院长、副教授及相应分专业人力资源处负责人组成。

六、奖项设置

1. 成长赛道设置金奖 3 个、银奖 10 个、铜奖 20 个，以及若干单项奖、优秀指导教师奖。
2. 就业赛道设置金奖 3 个、银奖 10 个、铜奖 20 个。

序号	姓名	性别	出生年月	职称	所在学院	联系电话	电子邮箱
1	王超	男	1982.03	副教授	管理学院	13918881111	11111111111111111111@163.com
2	李强	男	1985.05	副教授	管理学院	13918882222	22222222222222222222@163.com
3	张华	男	1988.07	副教授	管理学院	13918883333	33333333333333333333@163.com
4	陈明	男	1990.09	副教授	管理学院	13918884444	44444444444444444444@163.com
5	赵伟	男	1992.11	副教授	管理学院	13918885555	55555555555555555555@163.com
6	孙磊	男	1995.01	副教授	管理学院	13918886666	66666666666666666666@163.com
7	周涛	男	1997.03	副教授	管理学院	13918887777	77777777777777777777@163.com
8	吴昊	男	1999.05	副教授	管理学院	13918888888	88888888888888888888@163.com
9	郑宇	男	2001.07	副教授	管理学院	13918889999	99999999999999999999@163.com
10	王超	男	1982.03	副教授	管理学院	13918881111	11111111111111111111@163.com
11	李强	男	1985.05	副教授	管理学院	13918882222	22222222222222222222@163.com
12	张华	男	1988.07	副教授	管理学院	13918883333	33333333333333333333@163.com
13	陈明	男	1990.09	副教授	管理学院	13918884444	44444444444444444444@163.com
14	赵伟	男	1992.11	副教授	管理学院	13918885555	55555555555555555555@163.com
15	孙磊	男	1995.01	副教授	管理学院	13918886666	66666666666666666666@163.com
16	周涛	男	1997.03	副教授	管理学院	13918887777	77777777777777777777@163.com
17	吴昊	男	1999.05	副教授	管理学院	13918888888	88888888888888888888@163.com
18	郑宇	男	2001.07	副教授	管理学院	13918889999	99999999999999999999@163.com
19	王超	男	1982.03	副教授	管理学院	13918881111	11111111111111111111@163.com
20	李强	男	1985.05	副教授	管理学院	13918882222	22222222222222222222@163.com